

Examen Integrador Módulo VII

- 1) En base a lo aprendido en la teoría del Trabajo Terapéutico con consultantes y parejas LGTB+ y familias homoparentales, defina los siguientes conceptuales:
 - Definiciones Básicas
 - Terapia y Características de la situación LGTB en el mundo
 - Trabajo Terapéutico con homosexuales
 - Diferencias de identidad
 - Homofobia interna y externa

- 2) De acuerdo a los aspectos a tener en cuenta en la terapia, aplíquelos en el siguiente Caso recordando las especificidades de la terapia con familias homoparentales y empleando los rituales familiares. ¿Como terapeuta como implementaría la terapia en este caso?

CASO

Hombre de 50 años, casado con una mujer y padre de 2 niñas, de 16 y 18 años. Hijo de una familia acomodada y de clase social alta donde las “apariencias” son muy importantes, acude en abril del año 2010 (tras escribirnos varios correos electrónicos con alto contenido emocional) para “trabajar una posible salida del armario con su familia”, hecho que le genera gran angustia por la disonancia que siente entre su deseo de vivir como homosexual y de no defraudar a su familia y “mantener las apariencias de familia feliz, de esposo ejemplar y padre modelo”. Acude a la primera cita comentando su situación personal y familiar, que se encuentra muy angustiado porque no sabe cómo poder seguir viviendo la mentira que vive con su familia, amigos, etc., pero no quiere hacer sufrir a nadie y cree que dado el nivel profesional y social que tiene sería muy difícil que le entendiesen y aceptasen.

Nos cuenta que lleva tiempo a tratamiento psicológico pero “como os explicaba en los mails no me sirve para nada porque el terapeuta sólo me insta a que esté tranquilo, me relaje y no me precipite diciendo la verdad, que es mejor que me lo guarde y no diga nada porque podría herir a mi familia...”. Comenta que se casó joven con su mujer y que ambas familias eran acomodadas y muy conocidas en Vitoria y que tuvieron 2 hijas, que hoy tienen 16 y 18 años, y él es diseñador, tienen una vida económicamente acomodada y relaciones sociales con gente conocida y famosa pero él no se siente feliz porque le gustaría tener otra vida y poder tener una relación con un hombre, pero que nunca lo ha hecho, a pesar de tener varias oportunidades, porque es muy responsable y nunca engañaría a su familia y si finalmente da el paso de hablar con ellos quiere ser sincero y no tener nada que ocultar, sin engaños. Comenta que cree que debe renunciar, como

hasta ahora, a sus deseos y felicidad por su familia de origen y nuclear y sacrificarse como le dice el psicólogo (sic). Ya en una segunda cita acude contando que su mujer ha “descubierto” que es homosexual y le ha echado de casa y ha pedido el divorcio “me ha dejado sin un duro y me está amargando la vida, contándole a todo el mundo que soy un maricón y quedando de víctima..., ella no trabaja y siempre le he dado a ella y a mis hijas un nivel de vida muy alto y quiero mantenerlo, pero me ha estrujado tanto que no sólo me ha dejado sin nada, sino que no me llega casi ni para vivir..., yo le permití todo, cedí y firmé lo que quiso porque me amenazó con contárselo a todo el mundo y al final ha conseguido lo que quería, a todos los niveles, me ha amenazado e igualmente se lo ha contado con mentiras a todo el mundo, manipulándoles, incluso a mi familia y está intentando ponerme mal con todo el mundo...” Nos cuenta que su familia es de un pueblo y de una posición acomodada y dónde el “qué dirán” es muy importante, por lo que lo está pasando muy mal y por la reacción de la gente que quiere, que le ha dejado un poco de lado. En cuanto a sus hijas, la mayor, de 18 años lo ha entendido e incluso le apoya “porque dice que ahora me ve mejor y quiere que sea feliz, pero mi hija pequeña, de 16 años, no quiere hablar del tema y no se lo ha tomado bien. Al igual que mi familia, que están haciendo un drama terrible y amenazándome de que como se entere alguien del pueblo me matan...”. Nos comenta que a pesar de estar pasándolo mal y sentirse muy solo “me ha dejado de lado mucha gente y tengo que aguantar comentarios homófobos horribles y callar la boca...”, está viviendo la vida que siempre quiso “estoy feliz pudiendo sentirme como soy, estando con algunos chicos que me apetece y aunque me encuentro solo y no tengo con quién hablar porque ninguna relación es seria todo se andará...” Nos agradece mucho la atención porque dice que gracias a hablar con nosotras pudo tomar decisiones importantes y estar preparado para lo que le iba a pasar “la verdad es que teníais razón con las cosas que me comentabais me podían pasar, en las reacciones de la gente y en cómo me iba a sentir, la verdad es que estar en preaviso ha hecho que me protegiese y lo viva más tranquilo...” Por último, se queja del trato y la atención recibida de su psicólogo “la verdad es que es una vergüenza que en este siglo te atiendan como un enfermo o como si ser homosexual estuviera mal, pero no está mal que te sacrifiques y sufras tú por el bien común..., y la verdad es que muchos de los chicos gays que estoy conociendo me cuentan experiencias similares e, incluso, mucho peores. Creo que tendríamos que exigir que los profesionales se preparen y si no tienen experiencia en este campo que se reciclen y aprendan, como hacemos todos en nuestro trabajo...” Tras estas dos sesiones el usuario sólo ha acudido demandando actividades de socialización donde conocer gente y apoyo emocional puntual para trabajar el acercamiento con su hija pequeña que no acepta completamente que su padre sea homosexual. Este caso es interesante por los elementos diferenciadores que presenta respecto a los anteriores casos. El primero de ellos es el hecho de que los varones, generalmente, se sienten más libres (una vez aceptada la homosexualidad) de vivir su vida aún en contra de las ideas negativas de la familia de origen al respecto. Y no sienten la carga del cuidado y el peso del “secreto” con tanta fuerza como en el caso de las mujeres. Este caso también evidencia las carencias y falta de formación y experiencia de una gran parte de los profesionales de terapia respecto a los aspectos específicos del trabajo con la población homosexual, dando lugar a situaciones de mala praxis (muchas veces no intencionada) por desconocimiento y por falta de información respecto a los servicios o profesionales especializados dónde poder realizar una adecuada derivación del caso.

- 3) Explica con tus palabras que ves de significativo en el video de la psicología afirmativa positiva LGBTQ+