

## Hoja de trabajo

Marquen cada una de las respuestas con las que estén de acuerdo; puede haber más de una. Pueden no estar de acuerdo con ninguna; en ese caso, escriban su respuesta.

### 1. Vos podés ser infectado por el VIH/sida por:

- abrazos y caricias;
- compartir cepillos de dientes;
- una transfusión sanguínea mal realizada;
- contactos casuales.

### 2. Las personas que contraen el VIH/sida:

- llevan a cabo prácticas anormales;
- son promiscuas;
- se lo merecen;
- necesitan cariño y protección;
- son desafortunadas;
- son débiles;
- se lo provocaron ellas mismas.

### 3. Cuando estás considerando tener relaciones sexuales con un nuevo compañero o compañera es importante que:

- averigües su historia sexual;
- solicites a tu compañero o compañera que se someta a la prueba de anticuerpos al VIH/sida;
- uses preservativos y practiques sexo seguro;
- selecciones una persona de un grupo de bajo riesgo.

### 4. Si vos sos VIH+ (seropositivo):

- tenés sida;
- morirás en cinco años;
- podés infectar a otra gente;
- es tu culpa y el resultado de un estilo de vida inmoral;
- tenés anticuerpos al VIH/sida.

### 5. Si vos sos VIH- (seronegativo):

- sos inmune al virus;
- no necesitás cambiar tu comportamiento sexual;
- no has estado en contacto con el virus;
- no has desarrollado anticuerpos al VIH/sida.

### 6. Una mujer embarazada VIH+ (positiva):

- puede transmitir el virus a su hijo al nacer;
- debe someterse al aborto;
- no se diferencia mucho de una mujer que no es VIH+;
- tiene mayor probabilidad de transmitir el virus si ya tiene síntomas del sida.

### 7. La estrategia más efectiva para prevenir la transmisión del VIH/sida es:

- promover el uso de preservativos en todas las parejas;
- promover la abstinencia antes del matrimonio y la fidelidad durante la vida de casados;
- promover prácticas sexuales que no incluyan la penetración;
- prevenir y dar tratamiento contra las ETS;
- dar información sobre sida a toda persona que acuda a una institución de salud;
- proveer una vacuna cuando esté disponible;
- aplicar la prueba del VIH a todos y aislar a los que resulten positivos.

**8. Las medidas para prolongar la vida de un seropositivo pueden ser:**

- a. la ingestión de antibióticos;
- b. las vacunas;
  
- c. la aspirina;
- d. el AZT;
- e. la reducción del estrés;
- f. el uso adecuado del preservativo;
- g. la buena alimentación y el descanso.

**9. Los grupos de mayor riesgo de infectarse por el VIH/sida son:**

- a. homosexuales varones (hombres que tiene sexo con personas de su mismo sexo);
- b. homosexuales mujeres (mujeres que tiene sexo con personas de su mismo sexo);
- c. bisexuales (personas que tiene sexo con personas de su mismo u otro sexo);
- d. heterosexuales;
- e. prostitutas;
- f. usuarios de drogas;
- g. hemofílicos;
- h. africanos;
- i. haitianos;
- j. brasileños.

**10. ¿Es necesario el miedo para cambiar el comportamiento sexual?**

- a. Cierto.
- b. Falso.

**11. Si a vos mañana te dijeran que sos VIH+, ¿se lo dirías a?:**

- a. tu pareja;
- b. tus padres;
- c. tu mejor amigo o amiga;
- d. tus compañeros;
- e. tu médico;
- f. un sacerdote;
- g. nadie;
- h. otro (especificá).